

■ LARS FÖRSTER

■ Person



KONTAKT

lars.foerster@subjectresoul.com

[LinkedIn](#)

„Organisationen sind beseelt und kraftvoll, wenn Menschen gemeinsam in ehrlicher Auseinandersetzung mit offenem Visier wesentliche Themen der Organisation gestalten und nach vorn bringen. Das gilt insbesondere auch dann, wenn diese Themen spannungs- und konfliktbehaftet sind.“

Mit zeitgemäßen Organisationsstrukturen sowie dem Erlernen einer inneren Haltung, die dies unterstützt, kann das die Regel werden. Dazu müssen in kritischen Situationen entsprechende positive Erfahrungen gemacht werden, die für die Involvierten einen tatsächlichen Unterschied machen. Besondere Momente sind für mich Situationen, in denen Menschen ihre organisationalen Masken fallen lassen können und so in echten Kontakt kommen.

Dann haben sie die Basis, die tatsächlichen Themen zu klären.

Durch diese Klarheit entstehen häufig kraftvolle Folgeprozesse für die Organisation. Mein Purpose ist es, Menschen in Organisationen über meine Haltung, stimmige Settings und Strukturen dabei zu unterstützen, diese wirksame Art zu arbeiten lieben zu lernen.

■ **LARS FÖRSTER**

■ *Herangehensweise*

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Executive Coaching
- Begleitung von Management-Teams in Organisationsentwicklungsprozessen
- Konzeption und Durchführung von Management-Offsites und Team-Workshops/-Coachings
- Konzeption von Führungskräfteentwicklungsprogrammen (Top-Führungskräfte bis Nachwuchsführungskräfte)
- Konzeption und Durchführung von Formaten zur Qualifizierung von Berater:innen, Coaches und Führungskräftetrainer:innen

ARBEITSWEISE

Meine Arbeitsweise ist geprägt durch...

- meine eigene Erfahrung im Aufbau und der Gestaltung von Organisationen aus Co-Founder-, Vorstands- und Gesellschafterperspektive
- meinen systemisch geprägten Blick auf Organisationen mit entsprechenden Perspektiven, Ansätzen und Methoden
- eine hohe Praxisorientierung mit theoretischer Fundierung
- konsequente Lösungs- und Ressourcenorientierung, Authentizität, Greifbarkeit, Humor, Lebendigkeit und Augenhöhe

QUALIFIKATION UND ERFAHRUNGEN

2023	Senior Coach beim Dt. Bundesverband Coaching (DBVC e.V.)
2019	Lehrtrainer am Institut für Systemische Beratung (isb GmbH)
2018	Mitgründer und Vorstandsmitglied, subject:RESOUL AG
2011-17	Gründer und geschäftsführender Gesellschafter, FÖRSTER UND NETZWERK GmbH
2011-17	Kooperationspartner der isb GmbH in der Ausbildung von Beratern zu den Themen Coaching, Team & Org.Entwicklung
2009-13	Externer Referent Projekt- und Change Management, Hochschule Pforzheim, Master-Studiengang HR & Management Consulting
2010-11	Kernteammitglied Kienbaum Capability Change & OE
2004-11	Expert Leadership/Project Manager, Kienbaum Management Consultants GmbH
1997-2004	Freie Universität Berlin: Betriebswirtschaftslehre, Schwerpunkte: Organisation und Führung, Umweltmanagement, Arbeits- und Organisationspsychologie, Abschluss: Diplom Kaufmann
2002-03	Lincoln University, Christchurch, Neuseeland: Commerce, Schwerpunkte: HR-Management, Business Management; Lehrtätigkeit im HR-Management, Abschluss: BCom

WEITERBILDUNGEN

2026	Aufbaukurs Systemische Organisationsberatung (Simon Weber Friends)
2022-26	Preetzer Seminare (Dr. Cornelia von Velasco) *Mit Symbolen arbeiten *Das Schattenkonzept als Perspektive auf Organisationen *Arbeiten mit Schuld und Verantwortung *Gewohnheiten und Rituale als Wegbereiter nachhaltiger Veränderungen *Unterwegs in die Zukunft als Möglichkeitsraum
2022	Basics Thinking Environment (Mercker&Miketta)
2018	Design Thinking Basics (Dark Horse Innovation)
2015	Getting Things Done Fundamental (Next Action Partners)
2007	Outdoor Instructor (Outward Bound Canada)
2006-08	Systemischer Berater, Fokus: Systemische Kompetenz in Veränderungsprozessen (isb GmbH)
2005	Zertifizierung Trainer Basics (Neuland)

REFERENT:INNENTÄTIGKEITEN, VORTRÄGE & PUBLIKATIONEN

- 2024** Messe Zukunft Personal Europe – Keynote im Rahmen der größten Personalmesse Europas: „Deep So(u)lutions: Wie du deine Unternehmenskultur greifbar und gestaltbar machst.“
- 2023** DBVC e.V.: Impulsworkshop: „Kraftvoll und klar Entscheiden in der Selbstorganisation: Soziokratie und die Konsentmethode“
- 2022** isb GmbH: Workshop zum Thema Gemeinwohlzertifizierung im Rahmen des isb Nord Symposiums
- 2020-2022** schmid Stiftung: Pro-bono-online Workshops für Top-Führungskräfte von NGOs zum Thema Soziokratie
- 2020** isb GmbH: Keynote im Rahmen des isb Pionierlabors Humanes Wirtschaften: „Kollektive Organisation – Blick in die Werkstatt eines bereits acht Jahre andauernden Experiments“
- 2018** REWE AG: Impulsvortrag im Rahmen des REWE Führungssalons: „Führungstrends – ein Praxisbericht mit Werkzeugen für den Führungsalltag“