



LARS FÖRSTER

Profil

Dezember 2025



subject
RESOUL

LARS FÖRSTER

Person



KONTAKT

lars.foerster@subjectresoul.com

[LinkedIn Profil](#)

Organisationen sind beseelt und kraftvoll, wenn Menschen gemeinsam in ehrlicher Auseinandersetzung mit offenem Visier wesentliche Themen der Organisation gestalten und nach vorn bringen. Das gilt insbesondere auch dann, wenn diese Themen spannungs- und konfliktbehaftet sind. Mit zeitgemäßen Organisationsstrukturen sowie dem Erlernen einer inneren Haltung, die dies unterstützt, kann das die Regel werden. Dazu müssen in kritischen Situationen entsprechende positive Erfahrungen gemacht werden, die für die Involvierten einen tatsächlichen Unterschied machen. Besondere Momente sind für mich Situationen, in denen Menschen ihre organisationalen Masken fallen lassen können und so in echten Kontakt kommen.

Dann haben sie die Basis, die tatsächlichen Themen zu klären.

Durch diese Klarheit entstehen häufig kraftvolle Folgeprozesse für die Organisation. Mein Purpose ist es, Menschen in Organisationen über meine Haltung, stimmige Settings und Strukturen dabei zu unterstützen, diese wirksame Art zu arbeiten lieben zu lernen.



ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Leadership Coaching.
- Begleitung von Management Teams in Organisationsentwicklungsprozessen.
- Konzeption und Durchführung von Management-Offsites und Team-Workshops/ -Coachings.
- Konzeption und Durchführung von Führungskräfteentwicklungsprogrammen (Top-Führungskräfte bis Nachwuchsführungskräfte).
- Konzeption und Durchführung von Formaten zur Qualifizierung von Beratern, Coachs und Führungskräfte Trainern.

ARBEITSWEISE

Meine Arbeitsweise ist geprägt durch...

- ... meine systemische Haltung mit entsprechenden Perspektiven, Ansätzen und Methoden.
- ... eine hohe Praxis- und Transferorientierung sowohl im Konzept als auch in der Durchführung.
- ... konsequente Lösungs- und Ressourcenorientierung, Authentizität, Greifbarkeit, Humor, Lebendigkeit und Augenhöhe.
- ... die Faustregel: maximal 30% Input durch den Berater, 70% „Selbst Tun“ durch die Klienten.

Seit 2023	Senior Coach beim Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC e.V.)
Seit 2019	Lehrtrainer am Institut für Systemische Beratung (isb GmbH), Wiesloch
Seit 2018	Mitgründer und Vorstandsmitglied der subject:RESOUL AG
2011-2017	Gründer und geschäftsführender Gesellschafter FÖRSTER UND NETZWERK GmbH
2011-2017	Kooperationspartner des Instituts für Systemische Beratung (isb GmbH) Wiesloch in der Ausbildung von Beratern zu den Themen Coaching, Teamentwicklung, Organisationsentwicklung
2009- 2013	Externer Referent Projekt- und Change Management, Hochschule Pforzheim, Master-Studiengang Human Resource und Management Consulting
2010-2011	Kernteammitglied Kienbaum Capability Change Management und Organisationsentwicklung
2004-2011	Expert Leadership/ Project Manager, Kienbaum Management Consultants GmbH
1997-2004	Freie Universität Berlin: Betriebswirtschaftslehre, Schwerpunkte: Organisation und Führung, Umweltmanagement, Arbeits- und Organisationspsychologie. Abschluss: Diplom Kaufmann
2002-2003	Lincoln University, Christchurch, Neuseeland: Commerce, Schwerpunkte: HR-Management, Business Management; Lehrtätigkeit HR-Management, Abschluss: BCom

AUS- UND WEITERBILDUNG

2024	Das Schattenkonzept als Perspektive auf Organisation (Dr. Cornelia von Velasco)
2024	Arbeiten mit Schuld und Verantwortung (Dr. C. von Velasco)
2023	Gewohnheiten und Rituale als Wegbereiter nachhaltiger Veränderungen (Dr. C. v. Velasco)
2022	Unterwegs in die Zukunft als Möglichkeitsraum (Dr. C. v. Velasco)
2022	Basics Thinking Environment (Mercker&Miketta)
2018	Design Thinking Basics (Dark Horse Innovation)
2016	staRHlord – certified implementer staRHs feedback tool (Resourceful Humans)
2015	Getting Things Done Fundamental (Next Action Partners)
2007	Outdoor Instructor (Outward Bound Canada)
2006 – 2008	Systemischer Berater, Fokus: Systemische Kompetenz in Veränderungsprozessen (isb GmbH)
2005	Zertifizierung Trainer Basics (Neuland)
2005	Zertifizierung DISG (heute: persolog) Persönlichkeitsprofil (persolog GmbH)

PUBLIKATIONEN

- Hübbe, E., Förster, L. & Spitzmüller, M.: Klare Haltung, klare Richtung. Wie Unternehmen Authentizität fördern - und davon profitieren. Eine Studie zu Authentizität in Organisationen. (in Kooperation mit goetzpartners), 2016
- Förster, L., Kalthöfer, Y.: Widerstände nutzbar machen. Gedanken zu einem konstruktiv-gelassenen Umgang mit Reaktanz und anderen Formen des Widerstands, Oranienburger Schriften 2/2015
- Sattler, J., MacKenzie, B., Förster, L.: The Remake. Kurzfilmdreh als alternative Intervention zum Erleben und Bearbeiten von Teamdynamik. In: Thielsch, M., Brandenburg, T., Mehlich, P. (Hrsg.). Praxis der Wirtschaftspsychologie Band III. MV-Wissenschaft, 2014
- Saller T., Sattler, J., Förster, L.: Beraten, Trainieren, Coachen. Haufe, 2011
- Sattler, J., Förster, L., Saller, T., Studer, T.: Führen. (2. Auflage). Haufe, 2011
- Studer, T., Förster, L.: Nachhaltige Qualifizierung von Polizei-Führungskräften, in Innovative Verwaltung iv Special 02/2010

REFERENTENTÄTIGKEITEN / VORTRÄGE

- 2024 Zukunft Personal Europe - Keynote im Rahmen der größten Personalmesse Europas: „Deep So(u)lutions: Wie du deine Unternehmenskultur greifbar und gestaltbar machst.“
- 2023 DBVC e.V.: Impulsworkshop: „Kraftvoll und klar Entscheiden in der Selbstorganisation: Soziokratie und die Konsentmethode“
- 2022 isb GmbH: Workshop zum Thema Gemeinwohlzertifizierung im Rahmen des isb Nord Symposiums
- 2020-2022 schmid Stiftung: Regelmäßige pro-bono-online Workshops für Top-Führungskräfte von NGOs zum Thema Soziokratie
- 2020 isb GmbH: Keynote im Rahmen des isb Pionierlabors Humanes Wirtschaften: „Kollektive Organisation – Blick in die Werkstatt eines bereits acht Jahre andauernden Experiments“
- 2018 REWE AG: Impulsvortrag im Rahmen des REWE Führungssalons: „Führungstrends – ein Praxisbericht mit Werkzeugen für den Führungsalltag“



subject :RESOUL

Methfesselstraße 38
10965 Berlin

T +49 30 513 019 43

F +49 30 513 019 45

info@subjectresoul.com

www.subjectresoul.com

subject:RESOUL AG

Sitz Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 214496 B

Vorstand: Martin Bersem, Julia Burghardt, Lars Förster, Dr. Daniel Gläser, Ewa Hüls-Kubisa,
Sascha Kubiak, Stefan Leinweber, Sabine Lukowitz, Johannes Sattler, Nele Stuke, Annika Theobald

Aufsichtsrat: Ludwig Kannicht, Dr. Lynn Schäfer (Vorsitzende), Markus Smet

Wir sind ein gemeinwohlorientiertes Unternehmen und bilanzieren nach den Standards der Gemeinwohlökonomie.