



ISABEL KRESSE

Profil

Dezember 2025

subject
:RESOUL

**ISABEL
KRESSE**
Person



KONTAKT

isabel.kresse.extern@subjectresoul.com

[LinkedIn Profil](#)

Ein freies Miteinander bildet die Grundlage für eine effiziente und zielgerichtete Zusammenarbeit sowie eine zukunftsfähige Wirtschaft, in der sich jede:r als wertvoller Teil des Ganzen erlebt. Ich wirke in den Zwischenräumen – dort, wo sich effiziente Strukturen und Menschlichkeit begegnen, wo Visionen auf Realitäten treffen und Menschen mit ihren Interessen verbunden werden.

In diesen Räumen ermutige ich Menschen in Organisationen, offen und ehrlich zu kommunizieren, Bedenken zu äußern, Spannungen zu klären und Konflikte zu lösen. Denn wenn Dinge ausgesprochen und alter Ballast abgeworfen wird, entsteht Raum für Vertrauen und stärkere Zusammenarbeit.

So können Kreativität und innovative Ideen aufblühen, und neue Wege sowie Perspektiven werden sichtbar und in klaren, praktikablen Strukturen verankert.

Die Freude an der Mitgestaltung trägt die Beteiligten auch durch herausfordernde Situationen und hält die Motivation lebendig.

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Konfliktklärung und -lösung mit Mediation.
- Workshops für Teamentwicklungen.
- Moderation zur Implementierung neuer Prozesse und Strukturen.
- Moderation von großen Gruppen und Teams.
- Entwicklung und Implementierung einer nachhaltigen Konfliktkultur.
- Supervision von Teams.
- Einführung soziokratischer Meetings- und Entscheidungsformate.
- Coaching und Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften und Mitarbeitenden.
- Durchführung von Mediationsausbildungen und -trainings.
- Konzeption und Durchführung von Trainings für mediative Kompetenzen und Konfliktmanagement, Workshops und Retreats zur Visionsentwicklung und Selbststeuerung.

ARBEITSWEISE

Meine Arbeitsweise ist geprägt durch...

- ... die Vision, dass jede:r zum Erfolg der Organisation beiträgt.
- ... das Wissen, dass Konflikte Chancen sind, nachhaltige Veränderungen zu initiieren.
- ... die Freude, wenn Menschen einen Konflikt gelöst haben, sich (wieder) barrierefrei verständigen und Lösungen mit Leichtigkeit finden.
- ... eine partnerschaftliche Zusammenarbeit auf Augenhöhe.
- ... einen souveränen Umgang mit Emotionen und Eskalationen.
- ... meinen systemisch-ganzheitlichen Blick gekoppelt mit praxisorientiertem Pragmatismus.
- ... vielseitige Erfahrungen als Mediatorin, Beraterin mit Teams und Organisationen in Mediationen, Workshops, Ausbildungen und Klärungsprozessen.

Seit 2022	Selbstständige Beraterin in Kooperation mit subject:RESOUL AG
Seit 2003	Selbstständige Mediatorin, Beraterin, heute Inhaberin IK Isabel Kresse www.isabelkresse.de
1997 – 2003	Geschäftsführende Gesellschafterin beim Institut für StreitKultur
Seit 1996	Mediatorin
Seit 2000	Mediatorin, Ausbilderin BM® , lizenziert vom Bundesverband Mediation
1994 – 1996	Mitarbeit des Konversionsbeauftragten der Gemeinde Stolzenau/Weser
1993 – 1994	Dozentin Deutsch als Fremdsprache an der VHS Nienburg/Weser
1986 - 1992	Studium der Germanistik und Amerikanistik mit Abschluss M. A. an der Karl-Georg-August Universität in Göttingen
1984 – 1985	Aufenthalt in Lafayette, Kalifornien

AUS- UND WEITERBILDUNGEN

2024	Personality Profiler, LINC GmbH Lüneburg
2024	Ausbildung Soziokratie, Soziokratiezentrum Deutschland
2023	Cooperative Practice Basisausbildung IntrinsiQ GmbH, Zürich
2016	Wirtschaftsmediation und Mediative Kompetenzen in Führung und Beratung, KonfliktKultur Wien
2015	Klärungshilfe bei Christian Prior
1994/2001	Steuerung von Gruppenprozessen, Max Schuppach, Processwork Institute
1998/99	Weiterbildung für körperorientierte Psychotherapie, UTA Akademie Köln
2000	Systemische Familien- und Organisationsaufstellung, UTA Akademie Köln
1995/96	Mediationsausbildung, Schule für Verständigung & Mediation, Steyerberg
1994/95	Biodanza Weiterbildung zur Tanztherapeutin
1986-92	Studium der Amerikanistik und Germanistik, M. A.

Monatliche Intervision/Kollegiale Beratung innerhalb des subject:RESOUL-Netzwerks, Supervision von Kolleg:innen aus dem Bundesverband Mediation e. V., jährliche Besuche von Kongressen und Fachkonferenzen

PUBLIKATIONEN

- Kresse, I.: Konflikt in 3-D-Animation. *Mit Skulpturaufstellung den Konflikt darstellen*. In: Knapp, P. (Hrsg.): Konflikte lösen in Teams und großen Gruppen. ManagerSeminare 3. Auflage, 2020.
- Kresse, I.: *Im Tanz mit der Verantwortung – ein Akt der Balance*. In Ruhnau, E.: (Hrsg.): Systemische Aufstellungen in der Mediation. Concadora Verlag, Stuttgart, 2012.
- Kresse, I.: Veröffentlichungen im Spektrum der Mediation, Herausgegeben vom Bundesverband Mediation e. V.:
- Nr. 68: *Emotionale Selbststeuerung – Authentisch und Souverän im Spannungsfeld*. Metzner Verlag, 2017
- Nr. 79: *Stellvertreter Mediation - Mediation mit einer Konfliktpartei*. Psychosozial Verlag, 2020
- Nr. 86: *Demokratische Unternehmensführung mit Goal directed project management*. Psychosozial Verlag 2021

MEDIATION UND KONFLIKTMODERATION

- Mediationen und Klärungsprozesse in Teams in allen Organisationsformen
- Banken, Bauunternehmen, Startups, Familienunternehmen, Industrie, IT-Unternehmen, Werbeagenturen, Anwaltskanzleien, Krankenhäuser, Rettungsdienste, Arztpraxen, Kindergärten, psychosoziale Einrichtungen

TEAMENTWICKLUNG

- in Profit- und Nonprofit-Organisationen

COACHING

- Frauen, Unternehmer:innen und Führungskräfte
- Teamcoaching von Vorständen und Geschäftsleitungen

VISIONS- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG

- in einem Berliner Bauunternehmen
- Leitbild- und Organisationsentwicklung in einem Waldorfkindergarten

subject :RESOUL

Methfesselstraße 38
10965 Berlin

T +49 30 513 019 43

F +49 30 513 019 45

info@subjectresoul.com

www.subjectresoul.com

subject:RESOUL AG

Sitz Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 214496 B

Vorstand: Martin Bersem, Julia Burghardt, Lars Förster, Dr. Daniel Gläser, Ewa Hüls-Kubisa,
Sascha Kubiak, Stefan Leinweber, Sabine Lukowitz, Johannes Sattler, Nele Stuke, Annika Theobald

Aufsichtsrat: Ludwig Kannicht, Dr. Lynn Schäfer (Vorsitzende), Markus Smet

Wir sind ein gemeinwohlorientiertes Unternehmen und bilanzieren nach den Standards der Gemeinwohlökonomie.