

OF ALL THE PEOPLE YOU WILL KNOW IN A LIFETIME,  
YOU ARE THE ONLY ONE YOU WILL NEVER LEAVE OR LOSE.  
TO THE QUESTION OF YOUR LIFE,  
YOU ARE THE ONLY ANSWER.  
TO THE PROBLEMS OF YOUR LIFE,  
YOU ARE THE ONLY SOLUTION.

JO COUDERT

**GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR MICH**



**:RESOUL**  
seeds

**BIN ICH  
GUT DRIN!**

**BIN ICH (NOCH)  
NICHT SO GUT DRIN!**

FOKUS

SPORT

**MEINE BESTEN  
TAGESZEITEN FÜR...**

SOCIALIZING

HOBBY

**SO ENTSPANNE ICH MICH**

ENTSPANNUNG

FAMILIE

**WAS MANCHE MENSCHEN AN  
MIR IRRITIERT ...**

**WAS SIE DENKEN, WENN SIE  
ES ERLEBEN...**

**...UND WAS ES EIGENTLICH  
BEDEUTET**

**MEINE GRÖSSTEN  
MACKEN SIND...**

**DAS SCHÄTZE ICH UNHEIMLICH!**

...WENN ANDERE ES TUN ODER „ES“ PASSIERT

**DAS FINDE ICH  
ANSTRENGEND:**

**DAS GIBT MIR  
ENERGIE:**

**DAS VERLETZT  
MICH:**

**DAS GEHT MIR TIERISCH AUF DIE NERVEN!**

... WENN ANDERE ES TUN ODER „ES“ PASSIERT

**DIESE PUNKTE SIND IN DER ZUSAMMENARBEIT  
FÜR MICH VERHANDELBAR:**

**WAS ICH SELBST NICHT SO TOLL  
FINDE,**  
VON DEM ICH ABER VERMUTE, DASS ICH  
ES NICHT MEHR ÄNDERN WERDE!

**WAS ICH GUT  
AN MIR FINDE,**  
UND DESWEGEN AUCH NICHT  
VERÄNDERN WILL!

**DIESE PUNKTE SIND IN DER ZUSAMMENARBEIT  
FÜR MICH UNVERHANDELBAR:**

WORIN ICH BESSER WERDEN MÖCHTE:

WAS ICH VON MIR AUS GERN UND  
HÄUFIG ANSPRECHE...

WO DU GGF. BESSER  
MAL NACHFRAGST...

WIE MICH ANDERE DABEI  
UNTERSTÜTZEN KÖNNEN:

HIERAN ERKENNST DU, DASS ICH ÄRGERLICH BIN:

WAS ICH VON ANDEREN ERWARTE:

WAS ICH VON ANDEREN NICHT ERWARTE:

SO SIEHT LOBEN  
BEI MIR AUS:

- ☐ NICHT G'SCHIMPFT IST G'LOBT GENUG!
- ☐ 1x PRO JAHR EN BLOC
- ☐ KURZ UND KNAPP, IMMER WENN ES WAS GIBT
- ☐ AUSFÜHRLICH, EN DETAIL, LOBEN MACHT MIR FREUDE!
- ☐ SO WIE ES FÜR DICH AM BESTEN FUNKTIONIERT, LET ME KNOW!

WAS ANDERE VON MIR ERWARTEN KÖNNEN:

WAS ANDERE VON MIR NICHT ERWARTEN KÖNNEN:



# subject :RESOUL

Methfesselstraße 38  
10965 Berlin

T +49 30 513 019 43

F +49 30 513 019 45

[info@subjectresoul.com](mailto:info@subjectresoul.com)

[www.subjectresoul.com](http://www.subjectresoul.com)

subject:RESOUL AG  
Sitz Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 214496 B