



Eva Holden

Profil

Dezember 2025



subject
:RESOUL

**Eva
Holden**
Person



KONTAKT

eva.holden.extern@subjectresoul.com

[LinkedIn Profil](#)

Ich möchte einen Beitrag zu einer echten neuen Lebens- und Arbeitswelt leisten. Deswegen helfe ich Menschen dabei, sich selbst und ihre Organisation so zu entwickeln, dass die etablierten, aber überholten Systeme und Strukturen sowohl in den Menschen selbst als auch in den Unternehmen sinnvoll aufgebrochen und durch zukunftsfähige Denk- und Verhaltensweisen ersetzt werden können.

Als Beraterin und Coach glaube ich daran, dass jeder Mensch die Möglichkeit hat, sein authentisches Ich auch im beruflichen Umfeld zu leben und so das volle Potenzial einbringen zu können. Deswegen steht es für mich immer im Vordergrund, den Raum für diese (Selbst-) Entwicklung zu schaffen.

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Coaching und Sparring für Führungskräfte und Keyplayer.
- Konzeption, Steuerung und Durchführung von Change- und Transformations-Programmen im Unternehmens- und Verbandsumfeld.
- Moderation von Workshopformaten für Führungskräfte, Projekte, Arbeitsgruppen und Entscheidungsrunden.
- Konzeption und Durchführung von Teamentwicklungen auf allen Ebenen.
- Veränderungs- und Prozessbegleitung zur organisationalen Entwicklung.
- Konzeption und Durchführung von Trainings und Schulungen.
- Konzeption und Umsetzung der nötigen Initiativen zur notwendigen Kultur-Veränderung in Digitalisierungsprojekten.
- Praktische Ansätze und inspirierende Impulse für eine neue Lebens- und Arbeitswelt.

ARBEITSWEISE

Meine Arbeitsweise ist geprägt durch...

- ... vielfältige Erfahrungen als Führungskraft und Beraterin.
- ... ehrliche und offene Worte.
- ... ein hohes Maß an Empathie und Authentizität.
- ... viel Energie und Freude an Entwicklung.
- ... klare, strukturierte Herangehensweise.
- ... Hinterfragen von bestehenden Strukturen und Denkweisen.
- ... Verbundenheit und ehrliches Interesse an Menschen mit ihren Anliegen.
- ... systemisches Fragen und Denken.
- ... vertrauensvolle und offene Atmosphäre.
- ... last but not least: Spaß an der (Zusammen-) Arbeit.

**Eva
Holden**
Vita

Seit 2024	Selbstständige Beraterin in Kooperation mit subject:RESOUL AG, Berlin
Seit 2023	Organisationsentwicklerin und Geschäftsführerin, decomplex GmbH, Köln
Seit 2022	Freiberufliche Organisationsentwicklerin und Coach
2019 – 2022	Leiterin Organisations- und Personalentwicklung, VDI GmbH, Düsseldorf
seit 2020	Mentorin und Coach, Initiative Arbeiterkind
2019 – 2021	Co-Founderin, Content Queens Global, Solingen
2017 – 2019	Leiterin Digital, VDI GmbH, Düsseldorf
2012 – 2017	Senior-Referentin digitale Kommunikation und Social Media VDI Verein Deutscher Ingenieure e. V., Düsseldorf
2009 – 2012	Referentin der Bereichsleitung Strategie und Kommunikation, VDI Verein Deutscher Ingenieure e. V., Düsseldorf
2008 – 2009	Volontärin Public Relations, VDI Verein Deutscher Ingenieure e. V., Düsseldorf
2006 – 2008	Online-Redakteurin, oberkassel.de, Düsseldorf
2001 – 2006	Studium Medien-/Kommunikationswissenschaften und Germanistik, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

AUS- UND WEITERBILDUNG

2023	Beraterin 9 Levels of Value Systems®
2023	Zertifizierung zum INQA-Coach, Bundesministerium für Bildung und Arbeit
2022	Systemische Organisationsentwicklerin, isb Wiesloch
2022	Systemische Coach, isb Wiesloch
2021	Systemische Beraterin, isb Wiesloch
2017	Projektmanagement, VDI Wissensforum
stetig	Fortbildungen „Metamodelle zur Selbststeuerung als Führungskraft, Coach und Organisationsentwicklerin“
stetig	Super- und Intervisionstreffen Organisationsentwicklung, Leadership, Coaching und persönliche Entwicklung
stetig	Coaching-Begleitung zur professionellen Entwicklung

ONLINE-FORMATE

Podcasts:

- [OK Boomer: Wenn es zwischen den Generationen kracht](#)
- [Wie sieht die Transformation der Arbeitswelt aus?](#)

YouTube:

- Impulsvortrag: [New Work – Vom Buzzword zur echten Veränderung](#)
- Podcast: [Augmented Reality und die Arbeitswelt](#)
- Impuls/Workshop: [Babyboomer, Generation X, Y, Z: Warum Generationen-Wissen Schlüsselkompetenz ist](#)
- Input: [New Work ganz praktisch: Was ist sinnorientiertes Arbeiten?](#)

CHANGEPROZESS IN EINEM STARK WACHSENDEN KMU

- Konzeption und Steuerung eines Changeprojektes zum Kulturwandel in der Zusammenarbeit
- Aufbau und Implementierung eines Change-Backlogs inkl. Strukturen zur dauerhaften Bearbeitung
- Ausbildung und Implementierung von Change-Teams und Change-Agents
- Beratung/Coaching Geschäftsführung
- Definition von Rollen und Strukturen für mehr eigenverantwortliches Arbeiten in einem stark wachsenden Team
- Einführung digitaler Zusammenarbeitsprozesse
- Moderation von Teamentwicklungsmaßnahmen
- Sicherung der Nachhaltigkeit durch Messung der Wirksamkeit

TRAININGSREIHE FÜR FACHEXPERTEN IM KONZERN

- Konzeption und Durchführung eines Trainingsprogramms für Fachexpert:innen eines Konzerns in der IT-Branche
- Erhebung von Themenschwerpunkten für die Zielgruppe (Projekt- und Programmleiter:innen, Personen in Schlüsselfunktionen, Menschen in fachlicher Führung)
- Durchführung von Trainingsformaten im virtuellen Raum und vor Ort in verschiedenen Ausführungen (Learning Nuggets, (virtuelle) Workshops, klassische Trainings etc.)

COACHING VERBANDS-GESCHÄFTSFÜHRUNG

- Coaching- und Sparringsessions nach Bedarf beim Übergang in die neue Rolle
- Ableitung von relevanten Themen mit der Coachee für die persönliche Entwicklung sowie als Input für den parallel laufenden Verbands- und Kulturentwicklungsprozess
- Coaching zu den Themen Führung, Work-Life-Balance, Zusammenarbeit mit dem Ehrenamt, adressatengerechter Kommunikation, Selbstvermarktung, Positionierung zu gesellschaftlich relevanten Themen und persönlicher Umgang mit Veränderung
- Aus dem Coaching heraus erweiterte sich der Auftrag auf die Konzeption und Durchführung der Führungskräfte-Entwicklung in der Bundes-geschäftsstelle des Verbandes

subject :RESOUL

Methfesselstraße 38
10965 Berlin

T +49 30 513 019 43

F +49 30 513 019 45

info@subjectresoul.com

www.subjectresoul.com

subject:RESOUL AG

Sitz Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 214496 B

Vorstand: Martin Bersem, Julia Burghardt, Lars Förster, Dr. Daniel Gläser, Ewa Hüls-Kubisa,
Sascha Kubiak, Stefan Leinweber, Sabine Lukowitz, Johannes Sattler, Nele Stuke, Annika Theobald

Aufsichtsrat: Ludwig Kannicht, Dr. Lynn Schäfer (Vorsitzende), Markus Smet

Wir sind ein gemeinwohlorientiertes Unternehmen und bilanzieren nach den Standards der Gemeinwohlökonomie.