



DR. DANIELA SIMON

Profil

Dezember 2025



subject
:RESOUL

DR. DANIELA SIMON

Person



KONTAKT

daniela.simon.extern@subjectresoul.com

[LinkedIn Profil](#)

Damit Menschen sich in ihren Rollen optimal entfalten können, benötigen sie einen klaren, aber annehmenden Blick auf sich selbst, ihre Stärken und Entwicklungsfelder.

Meine besondere Leidenschaft im Coaching gilt der empathischen und ressourcenaktivierenden Begleitung nachhaltiger Veränderungen von Verhaltens- und Denkmustern mit dem Ziel des persönlichen Wachstums und erlebter Selbstwirksamkeit im Umgang mit Stress, herausfordernden zwischenmenschlichen Situationen und dem „inneren Kritiker“.

Konflikte, Krisen oder Überforderungsgefühle verstehe ich als hilfreiche Hinweisgeber und Startschuss auf dem mutigen Weg zu neuem Erleben und Verhalten, auf dem ich Sie gerne begleite.



DR. DANIELA SIMON



Herangehensweise

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Konfliktmanagement (Aufbau und Vertiefung von Kommunikations- und Interaktionsfertigkeiten, insbesondere für schwierige Gespräche und zum Umgang mit konfliktären Teamdynamiken).
- Umgang mit Stress zur Vorbeugung von Burn-out (Verbesserung von Selbstmanagement, Abgrenzung und Selbstfürsorge).
- Begleitung bei vertiefter Selbstreflexion zur Persönlichkeitsentwicklung (Erkennen und Verstehen ungünstiger Verhaltensmuster im Umgang mit sich und anderen; Entwickeln und Einüben neuer, positiver Strategien).

ARBEITSWEISE

Meine Arbeitsweise ist geprägt durch...

- ... ressourcenorientierte Arbeit an konkreten Situationen des Coachees.
- ... Arbeit auf Augenhöhe.
- ... Transfersicherung in den Arbeitsalltag durch Aufgaben zwischen den Sitzungen (Selbstbeobachtungen, schriftliche Reflexionsübungen, „Experimente“ etc.).
- ... Verhaltenserprobungen mit (videobasiertem) Feedback und nachfolgender Anwendung in Realsituationen.
- ... Einsatz von emotionsaktivierenden und erlebnisbasierten Methoden (u. a. Imaginative Verfahren, Stühlearbeit etc.).



DR. DANIELA SIMON



Vita

2016	Habilitation an der Humboldt-Universität zu Berlin
2015	Staatliche Approbation als Verhaltenstherapeutin
Seit 2014	Selbstständige Beraterin in Kooperation mit subject:RESOUL AG (früher: Förster und Netzwerk)
Seit 2006	Dozenten- und Forschungstätigkeit zum Thema Emotionsregulation an der Humboldt-Universität zu Berlin
2003 – 2005	Friedrich-Schiller Universität, Jena / Université de Montréal, Canada: Neurowissenschaftliche Promotion zum Thema Empathie, Abschluss: Dr. phil
1997 – 2002	Friedrich-Schiller Universität Jena: Psychologie, Schwerpunkte: Arbeits-, Betrieb- und Organisationspsychologie, Klinische Psychologie; Abschluss: Diplom-Psychologin



DR. DANIELA SIMON

Referenzen

REFERENZEN

- Begleitung des Creative Directors einer großen Werbeagentur zu den Themen Konfliktmanagement, Persönlichkeitsentwicklung und berufliche Ausrichtung
- Begleitung der Geschäftsführerin eines Beratungsunternehmens in Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Coaching mit dem Fokus Konfliktmanagement und Selbstfürsorge einer Führungskraft mit 40 MA aus dem öffentlichen Sektor
- Teamcoaching für zwei Vorstands-Assistentinnen einer Strategieberatung zu den Themen Selbststeuerung und Umgang mit Stress

O-TÖNE

- Senior-Beraterin (Kienbaum): *„...Innerhalb von 4 Sessions habe ich gelernt, meine Grenzen besser wahrzunehmen und besser für mich zu sorgen. Mir wurden Verhaltensweisen bewusst, die mich viel Kraft und Kreativität gekostet haben. Als 27-jährige junge und ehrgeizige Unternehmensberaterin habe ich dank Daniela und meiner Coaching-Erfahrung ein gutes Verständnis von mir selbst erlangt, was mir in meinem ganzen beruflichen Leben nützlich sein wird!“*
- Privatperson zu Beginn einer Selbstständigkeit: *„Ich finde es ganz erstaunlich, welche wertvollen Erkenntnisse und konkreten Ergebnisse mir jede einzelne Coaching-Sitzung gebracht hat. Ich habe innere Hemmnisse im beruflichen und persönlichen Entwicklungsprozess erkannt und bearbeitet, mir meine bereits vorhandenen Ressourcen bewusst gemacht. Im Realitätscheck konnte ich das Besprochene und Gelernte direkt umsetzen. Besonders hervorheben möchte ich die sehr vertrauensvolle und angenehme Gesprächsatmosphäre. Ganz herzlichen Dank für die tolle Unterstützung!“*

subject :RESOUL

Methfesselstraße 38
10965 Berlin

T +49 30 513 019 43

F +49 30 513 019 45

info@subjectresoul.com

www.subjectresoul.com

subject:RESOUL AG

Sitz Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 214496 B

Vorstand: Martin Bersem, Julia Burghardt, Lars Förster, Dr. Daniel Gläser, Ewa Hüls-Kubisa,
Sascha Kubiak, Stefan Leinweber, Sabine Lukowitz, Johannes Sattler, Nele Stuke, Annika Theobald

Aufsichtsrat: Ludwig Kannicht, Dr. Lynn Schäfer (Vorsitzende), Markus Smet

Wir sind ein gemeinwohlorientiertes Unternehmen und bilanzieren nach den Standards der Gemeinwohlökonomie.